

# HVORDAN BEVARE GEJST, MOTIVATION OG TRO

\*dyrk forskelligheder og  
individualister

\*bevæg dig på successiden

# MOTIVATION OG GEJST

- "do what you do best
- Gode sociale relationer
- Optimister lever længere end pessimister
- Lære at cope med stress
- Konstant finde nogle flere procenter
- Hvad er de største udfordringer for at præstere

# ENGAGEMENT OG RESULTATFOKUS

- Dedikeret og tro på det
- Turde udfordre og fejle når det brænder på
- Evne til at begejstre og begejstres
- Det er ikke kun resultaterne som afgør om man vinder

# ENGAGEMENT OG RESULTATFOKUS

- Promovere styrker – skjule svagheder
- Falske overbevisninger er dræbende for præstationen
- Ikke finde en god måde at tabe på
- Find din komfortzone
- Holdets sammensætning